

CUADRO INSTITUCIONAL DE ALIMENTOS

Director General de
Servicios Médicos y Urgencias

Dr. José Alejandro Avalos Bracho



A



ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	3
2. MARCO JURÍDICO-ADMINISTRATIVO DE ACTUACIÓN	4
3. OBJETIVO DEL DOCUMENTO	6
4. CUADRO INSTITUCIONAL DE ALIMENTOS	7



7

1.- INTRODUCCIÓN

El Cuadro Institucional de Alimentos es un instrumento que permite seleccionar los insumos adecuados para la elaboración de los diferentes tipos de dietas y garantizar que se mantenga un estado de nutricio óptimo. Los Alimentos son cualquier sustancia o producto, sólido o semisólido, natural o transformado, que proporciona al organismo nutrimentos que permiten el desarrollo, mantenimiento y funcionamiento del cuerpo, así mismo tienen valor por su sabor y efecto de saciedad.

El presente documento, está dirigido al personal de dietología de los hospitales de la Secretaría de Salud de la Ciudad de México, a fin de ofrecer a los derechohabientes, usuarios y personal de la Institución con derecho al servicio, una correcta alimentación, de acuerdo a las necesidades de cada comensal.

El Cuadro Básico Institucional de Alimentos, marca las pautas para la selección, adquisición y conservación de alimentos, y contiene 98 productos de abarrotes, 64 productos de verduras y frutas, 15 productos de carnes en general, 5 productos de embutidos, 10 productos de lácteos y 12 productos de pan y tortillas.

Este documento se compone de cuatro capítulos que contienen: La introducción, el marco jurídico - administrativo que norma las acciones desarrolladas en el servicio, el objetivo del mismo y finalmente el Cuadro Institucional de Alimentos.

El presente documento se elabora con fundamento en las atribuciones de la Dirección General de Planeación y Coordinación Sectorial establecidas en el artículo 67 Fracciones VI y XIV del Reglamento Interior de la Administración Pública del Distrito Federal y en las funciones de la Dirección de Coordinación y Desarrollo Sectorial descritas en el Manual Administrativo de la Secretaría de Salud de la Ciudad de México.





GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO



SECRETARÍA
DE SALUD

2.-MARCO JURÍDICO-ADMINISTRATIVO DE ACTUACIÓN

Los principales ordenamientos jurídico-administrativos en que se sustenta el Cuadro Institucional de Alimentos:

CONSTITUCIÓN

1. Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, publicada en el Diario Oficial de la Federación el 05 de febrero de 1917. Vigente.

ESTATUTOS

2. Estatuto de Gobierno del Distrito Federal, publicado en el Diario Oficial de la Federación el 26 de julio de 1994. Vigente.

LEYES

3. Ley Federal de Responsabilidades de los Servidores Públicos, publicada en el Diario Oficial de la Federación el 31 de diciembre de 1982. Vigente.
4. Ley General de Salud, publicada en el Diario Oficial de la Federación el 07 de febrero de 1984. Vigente.
5. Ley de Salud del Distrito Federal, publicada en la Gaceta Oficial del Distrito Federal el 17 de septiembre de 2009. Vigente.

REGLAMENTOS

6. Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Prestación de Servicios de Atención Médica, publicado en el Diario Oficial de la Federación el 14 de mayo de 1986. Vigente.
7. Reglamento de la Ley de Salud del Distrito Federal, publicado en la Gaceta Oficial del Distrito Federal el 4 de julio de 2011. Vigente.





GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO



SECRETARÍA
DE SALUD

DOCUMENTOS NORMATIVO-ADMINISTRATIVOS

8. Norma Oficial Mexicana NOM-045-SSA2-2005. Para la Vigilancia Epidemiológica, Prevención y Control de las Infecciones Nosocomiales, publicada en el Diario Oficial de la Federación el 20 de noviembre de 2009. Vigente.
- 10 Norma Oficial Mexicana NOM-087-SEMARNAT-SSA1-2002, Protección ambiental-Salud ambiental-Residuos peligrosos biológico-infecciosos-Clasificación y especificaciones de manejo. Publicada en la Diario Oficial de la Federación el 17 de febrero de 2003. Vigente.
- 11 Norma Oficial Mexicana NOM-251-SSA1-2009. Prácticas de Higiene para el Proceso de Alimentos, Bebidas o Suplementos Alimenticios, publicada en el Diario Oficial de la Federación el 01 de marzo de 2010. Vigente.





GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA
DE SALUD

3.- OBJETIVO DEL DOCUMENTO

Contar con un documento que sirva de guía al personal del Servicio de Dietología de la Institución, a fin de que pueda seleccionar los alimentos necesarios, para la elaboración de los menús requeridos para el adecuado nutrimento de los derechohabientes o usuarios de cada unidad hospitalaria, así como para el personal propio de la Institución que tiene derecho a alimentación de acuerdo a su jornada laboral.



4. CUADRO INSTITUCIONAL DE ALIMENTOS

PRODUCTO	PRESENTACIÓN
Abarrotes:	
Aceite Vegetal 100% de canola	Litro
Ablandador de carne	Frasco
Aceite de Maíz	Litro
Aceite de Oliva	Lata
Aceitunas	Kilo
Ajonjolí	Kilo
Alberjón	Kilo
Almendra	Kilo
Amaranto, cereal tostado al natural	Kilo
Arroz	Kilo
Ate de Frutas	Lata
Atún (I)	Lata
Atún (II)	Lata
Avena	Kilo
Azúcar	Kilo
Azúcar	Pieza
Cacahuete	Kilo
Café de Grano	Kilo
Café Soluble	Pieza
Cajeta	Frasco
Canela en Polvo	Frasco
Canela en Raja	Kilo
Concentrado con pulpa de frutas en envase de Pet de 3.785 lt	Galón
Bicarbonato de Sodio para cocina	Paquete

Clave de registro
OD-SEDESA-010
Secretaría de Salud
Dirección General de Diseño de Políticas,
Planeación y Coordinación Sectorial
Dirección de Coordinación y Desarrollo
Sectorial

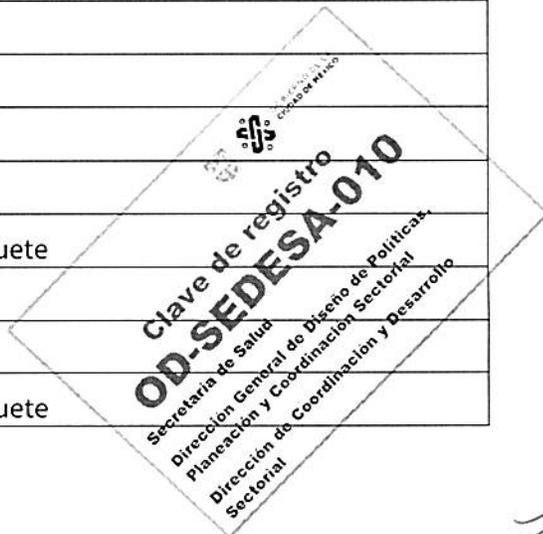




GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA
DE SALUD

PRODUCTO	PRESENTACIÓN
Cereales	Lata
Ciruela Pasa	Kilo
Clavo Molido	Frasco
Comino	Frasco
Consomé	Kilo
Curry	Paquete
Chile Ancho	Kilo
Chile de Árbol	Kilo
Chile Chipotle	Kilo
Chile Chipotle Adobado	Lata
Chile Guajillo	Kilo
Chile Jalapeño raja	Lata
Chile Morita	kilo
Chile Pasilla	Kilo
Chocolate en Polvo	Lata
Chocolate en Tablilla	Paquete
Flor de Jamaica	Kilo
Fríjol	Kilo
Fruta en Almíbar	Lata
Galletas Marías	Caja
Galletas Saladas	Caja
Garbanza	Kilo
Gelatina de Agua	Kilo
Gelatina de agua baja en calorías (lighth)	Paquete
Granola	Kilo
Haba Pelada	Kilo
Harina de Arroz	Paquete





SECRETARÍA
DE SALUD

GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

PRODUCTO	PRESENTACIÓN
Harina de maíz	Kilo
Harina de Trigo	Kilo
Harina para Hot Cake	Paquete
Hojuelas de Maíz	Paquete
Jugo de Manzana	Litro
Jugo de Uva	Litro
Jugo Individual	Pieza
Leche Condensada	Lata
Leche Semidescremada	Litro
Leche Evaporada	Lata
Lentejas	Kilo
Fécula de Maíz	Paquete
Mayonesa	Frasco
Mayonesa	Pieza
Mermelada	Frasco
Miel de Abeja	Frasco
Jarabe de Maíz	Frasco
Mole Rojo en polvo	Kilo
Mostaza	Frasco
Mostaza	Pieza
Nuez	Kilo
Orégano	Kilo
Pasas	Kilo
Pepita Verde	Kilo
Piloncillo	Kilo
Pimienta Blanca Molida	Frasco
Pimienta Negra Molida	Frasco

Clave de registro
OD-SEDESA-010
Secretaría de Salud
Dirección General de Diseño de Políticas,
Planeación y Coordinación Sectorial
Dirección de Coordinación y Desarrollo
Sectorial



PRODUCTO	PRESENTACIÓN
Polvo para Hornear	Lata
Puré de Tomate	Litro
Sal con Ajo	Frasco
Sal con Cebolla	Frasco
Sal de Cocina	Kilo
Sal de Mesa	Kilo
Salsa Catsup	Frasco
Salsa Catsup	Pieza
Salda Jalapeño	Pieza
Salsa de Soya	Frasco
Salsa Inglesa	Frasco
Sopa de Codo	Paquete
Sopa de Estrella	Paquete
Sopa de Fideo	Paquete
Sopa de Spaguetty	Paquete
Sopa de Tallarín	Paquete
Sopa de Menuda	Paquete
Soya Texturizada	Kilo
Tamarindo	Kilo
Vainilla	Frasco
Vinagre	Frasco
Verduras:	
Acelga	Kilo
Ajo	Kilo
Apio	Kilo
Betabel	Kilo
Berros	Kilo

Clave de registro
OD-SEDESA-010
Secretaría de Salud
Dirección General de Derecho de Políticas,
Planeación y Coordinación Sectorial
Dirección de Coordinación y Desarrollo
Sectorial



SECRETARÍA
DE SALUD

GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

PRODUCTO	PRESENTACIÓN
Brócoli	Kilo
Calabaza Italiana	Kilo
Camote	Kilo
Cebolla	Kilo
Cilantro	Kilo
Col	Kilo
Coliflor	Kilo
Champiñones	Kilo
Chayote	Kilo
Chícharo	Kilo
Chile Poblano	Kilo
Chile Serrano	Kilo
Ejote	Kilo
Elote	Pieza
Epazote	Kilo
Espinacas	Kilo
Jitomate Guajillo	Kilo
Lechuga Romana	Pieza
Lechuga Orejona	Pieza
Nopales	Kilo
Papa Amarilla	Kilo
Pimiento Morrón Verde	Kilo
Pimiento Morrón Rojo	Kilo
Pepino	Kilo
Perejil	Kilo
Poroto	Kilo
Rábano	Kilo

Clave de registro
OD-SEDESA-010
Secretaría de Salud
Dirección General de Diseño de Políticas,
Planeación y Coordinación Sectorial
Dirección de Coordinación y Desarrollo
Sectorial



SECRETARÍA
DE SALUD

GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

PRODUCTO	PRESENTACIÓN
Té de Manzanilla	Kilo
Té de Limón	Kilo
Tomate Verde	Kilo
Verdolagas	Kilo
Yerbabuena	Kilo
Hierbas de Olor	Kilo
Zanahoria	Kilo
Frutas:	
Aguacate Hass	Kilo
Limón Agrio	Kilo
Manzana Golden	Kilo
Melón Chino	Kilo
Naranja para Jugo	Kilo
Papaya Maradol	Kilo
Piña Esmeralda	Kilo
Plátano Macho	Kilo
Plátano Tabasco	Kilo
Sandía Rayada	Kilo
Toronja	Kilo
Fruta de Temporada:	
Caña	Kilo
Ciruela	Kilo
Chabacano	Kilo
Durazno	Kilo
Fresa	Kilo
Guayaba	Kilo
Jícama	Kilo



A

PRODUCTO	PRESENTACIÓN
Mandarina	Kilo
Mango	Kilo
Pera	Kilo
Plátano Dominicano	Kilo
Tejocote	Kilo
Tuna	Kilo
Uva	Kilo
Carne de Res:	
Bistec de Res	Kilo
Maciza de Res	Kilo
Molida de Res	Kilo
Falda de Res	Kilo
Cuete de Res	Kilo
Pancita de Res	Kilo
Carne de Cerdo:	
Maciza de Cerdo	Kilo
Molida de Cerdo	Kilo
Chuleta de Cerdo	Kilo
Chicharrón de Cerdo	Kilo
Pierna de Cerdo	Kilo
Pollo:	
Muslo de Pollo	Kilo
Pechuga de Pollo	Kilo
Pescado:	
Filete de Pescado	Kilo
Almeja	Kilo
Embutidos:	



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO



SECRETARÍA
DE SALUD

PRODUCTO	PRESENTACIÓN
Chorizo	Kilo
Jamón de Pavo	Kilo
Mortadela	Kilo
Salchicha de Pavo	Kilo
Tocino	Kilo
Lácteos:	
Crema	Litro
Mantequilla sin sal	Kilo
Queso Amarillo	Kilo
Queso Panela	Kilo
Queso Chihuahua	Kilo
Yogurt individual	Pieza
Yogurt Light	kilo
Lactobacilos	Pieza
Lactobacilos sin azúcar	Pieza
Huevo	Kilo
Pan:	
Pan Blanco 70 gramos	Pieza
Pan Dulce 60 gramos	Pieza
Pan dulce 30 gramos	Pieza
Pan blanco de caja	Paquete
Pan Integral de caja	Paquete
Pan Tostado	Paquete
Pan Molido	Paquete
Hojaldras	Pieza
Bollos	Paquete
Medias Noches	Paquete

Clave de registro
OD-SEDESA-010
Secretaría de Salud
Dirección General de Diseño de Políticas,
Planeación y Coordinación Sectorial
Dirección de Coordinación y Desarrollo
Sectorial



SECRETARÍA
DE SALUD

GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

PRODUCTO	PRESENTACIÓN
Cuernito	Pieza
Tortillas:	
Tortillas de Maíz	Paquete
Tortillas de Harina de trigo	Paquete

