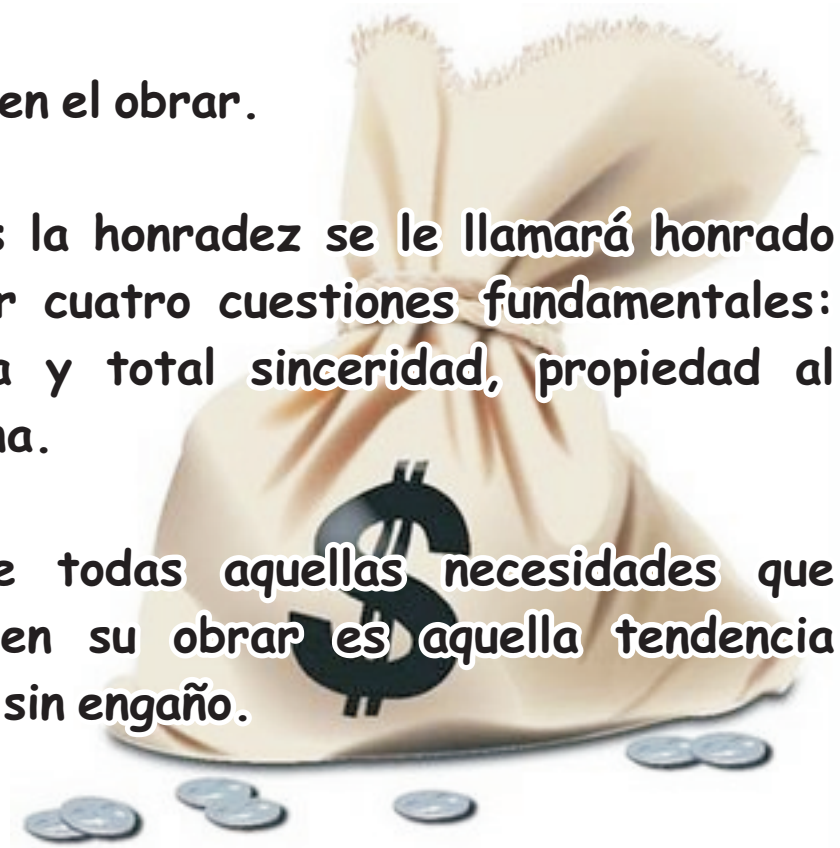


¿Qué es Honradez?

1.- f. Rectitud de ánimo, integridad en el obrar.

Al sujeto cuya principal cualidad es la honradez se le llamará honrado y se le distinguirá básicamente por cuatro cuestiones fundamentales: manejo de sus actos con absoluta y total sinceridad, propiedad al obrar, transparencia y calidad humana.

La persona honrada se olvida de todas aquellas necesidades que pueda tener y lo que prevalece en su obrar es aquella tendencia hacia lo recto, justo, transparente y sin engaño.



Noticia del mes

Los cambios en la flora intestinal mediante la alimentación pueden influir en la función cerebral.

Una investigación concluyó que las bacterias ingeridas en la comida pueden influir en algunos aspectos de la función cerebral en los seres humanos. En un estudio preliminar hecho sobre mujeres sanas, los científicos determinaron que las mujeres que consumieron de modo habitual bacterias beneficiosas conocidas como probióticos (bacterias que se considera que tienen un efecto positivo sobre los intestinos) mostraban un patrón de función cerebral distinto.

Se sabe que el cerebro envía señales al intestino, lo cual es una de las causas de que el estrés y otras emociones puedan contribuir a la aparición de molestias gastrointestinales.

¿Somos lo que comemos?

Un grupo de especialistas en medicina de la Universidad de California en Los Ángeles (UCLA), dividió a un grupo de mujeres en tres grupos: un grupo ingirió un yogur específico que contenía una mezcla de varios probióticos dos veces al día durante cuatro semanas; otro grupo consumió un producto lácteo con el mismo aspecto y sabor que ese yogur pero sin contener probióticos; y un tercer grupo no consumió ningún producto de prueba.

Se examinaron los cerebros de las mujeres mediante una resonancia magnética en estado de reposo y en respuesta a una tarea de reconocimiento de emociones en la que veían una serie de imágenes de personas con rostros de enojo o miedo y los hacían corresponder con otros rostros que mostraban las mismas emociones. Se escogió esta tarea, diseñada para medir el grado de participación que en respuesta a un estímulo visual mostraban regiones cerebrales asociadas con la afectividad y la cognición, porque investigaciones anteriores en animales habían asociado cambios en la flora intestinal con cambios en las conductas afectivas, durante la tarea descrita que suscitaba reacciones emocionales. Esto afectó no sólo al metabolismo, sino también a la función cerebral.



Efemérides de septiembre

- 8 Día Internacional de la Alfabetización.
- 10 Día Mundial para la Prevención del Suicidio.
- 16 1810. Aniversario del inicio de la Independencia de México. La Bandera Nacional deberá izarse a toda asta.
- 20 Se funda en la Ciudad de México, la Escuela Nacional de Ciegos.
- 23 1939. Muere Sigmund Freud, médico austriaco, iniciador del psicoanálisis.

¿Sabías que?

Es conocido que las personas trabajan mejor si están de buen humor, y de alguna manera es cierto pues la habilidad para resolver problemas se intensifica al aumentar nuestra creatividad al tener un ánimo alto. Sin embargo, nuestro buen humor puede potenciar el olvido y reducir la capacidad de la memoria de trabajo que necesitamos para retener información, procesarla y utilizarla más tarde.

Científicos de la Universidad de Missouri (EE UU) realizaron un estudio. Explicaron que la memoria de trabajo activa otros procesos cognitivos así como la memoria a largo plazo, por lo que si ésta no funciona no podemos almacenar recuerdos duraderos, Esto podría explicar por qué no podemos recordar un número de teléfono que nos dieron en una fiesta, mientras estábamos pasándola bien.



El 23 de octubre de 2009 se firma del convenio de Portabilidad del Seguro Popular 32 x 32

Durante la ceremonia del Día del Médico, la Secretaría de Salud y la Comisión Nacional de Protección Social en Salud, firman el Convenio de Portabilidad 32 por 32 del Seguro Popular con los Servicios Estatales de Salud.

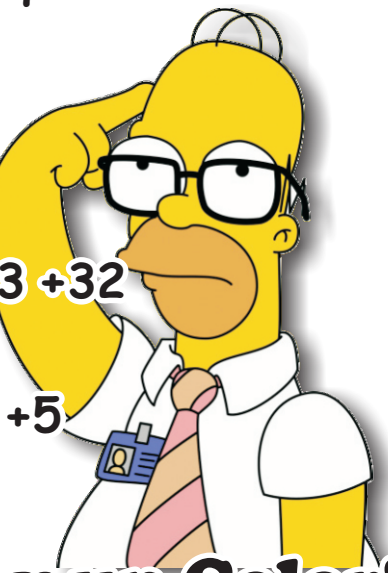


Habilidad mental

¿Alguna vez se preguntó si su mente es normal o si es diferente? Bueno, ¡haga seriamente el ejercicio de reflexión y encontrará la respuesta!. Responda a las preguntas una por una y lo más rápidamente posible, pero no avance antes de completar la anterior. No tiene que escribir sus respuestas ¡Se sorprenderá con el resultado!. Realice las siguientes operaciones.

15 +6 3 +56 89 +2 12+53 75 +26 25 +52 63 +32

¡Sí, es difícil calcular pero es el verdadero ejercicio! 123 +5



¡Rápido! Piensa en una Herramienta y un Color!

Usted piensa en un martillo rojo ¿No es cierto?

Si éste no es el caso, usted hace parte del 2% de la población cuya mente es muy diferente para pensar en otra cosa. 98% de la población va a responder 'martillo rojo' si han llevado a cabo este ejercicio.



Humor

Durante un juicio, el abogado se dirige a un testigo que estaba interrogando y le dice:

- Usted parece ser una persona bastante honesta.
- A lo que el testigo contesta:
- Gracias y si no estuviera bajo juramento, le devolvería el cumplido.



